eRECOVER

Integrated and coordinated digital mental health care across Europe

Programm / Ausschreibung	DST 24/26, Internationale DST, THCS Call 2025	**Status**	laufend
Projektstart	01.04.2026	**Projektende**	31.03.2029
Zeitraum	2026 - 2029	**Projektlaufzeit**	36 Monate
Barwert der Projektförderung	€ 274.572		
Keywords	Mental disorders, integrated care, primary care, online clinic, digital diagnostics, digital therapeutics, guided digital therapy		

Projektbeschreibung

Psychische Erkrankungen betreffen Millionen Menschen in ganz Europa, doch eine zeitnahe, koordinierte und erschwingliche Versorgung bleibt für viele – insbesondere im gemeindenahen und primärmedizinischen Bereich – unerreichbar. Das Projekt eRECOVER begegnet dieser dringenden Herausforderung, indem es eine digitale Plattform der nächsten Generation entwickelt und implementiert, die den Zugang zu hochwertiger, integrierter Versorgung im Bereich der psychischen Gesundheit erweitert.

Aufbauend auf dem deutschen RECOVER-Modell – einem bewährten System, das medizinische, psychologische und soziale Leistungen integriert – erweitert eRECOVER dessen digitale Instrumente. Diese umfassen evidenzbasierte Module für digitale Diagnostik und Behandlung (z. B. video-gestützte und spielbasierte Therapien) psychischer Störungen. Alle Komponenten sind mit starkem Fokus auf Nutzer*innenerlebnis, Barrierefreiheit und klinische Wirksamkeit gestaltet.

Ein multidisziplinäres Konsortium aus Deutschland, Frankreich, der Schweiz, Österreich und Spanien arbeitet zusammen, um die Plattform an unterschiedliche nationale Gesundheitssysteme und kulturelle Kontexte anzupassen.

eRECOVER hat das Ziel, wirkungsvolle Unterstützung für psychische Gesundheit näher an den Alltag der Menschen zu bringen – sei es über Hausarztpraxen, Apotheken oder digitale Gemeindedienste. Durch die Kombination modernster Technologie mit empathischer Versorgung befähigt das Projekt Patient*innen, unterstützt Fachkräfte, entlastet Gesundheitssysteme und fördert das seelische Wohlbefinden in ganz Europa.

Abstract

Mental health conditions affect millions across Europe, yet timely, coordinated, and affordable care remains out of reach for many - especially in community and primary care settings. The eRECOVER project responds to this urgent challenge by developing and implementing a next-generation digital platform that expands access to high-quality, integrated mental

health care.
Building on the German RECOVER model - a proven system that integrates medical, psychological, and social services - eRECOVER enhances its digital tools. These tools include evidence-based modules for digital diagnostics and treatment (e.g. video-supported and game-based therapies) for mental disorders. All elements are designed with a strong focus on user experience, accessibility, and clinical effectiveness.
A multidisciplinary consortium from Germany, France, Switzerland, Austria, and Spain collaborates to adapt the platform to diverse national health systems and cultural contexts.
eRECOVER aims to bring effective mental health support closer to people’s daily lives - whether through general practitioners, pharmacies, or digital community services. By combining cutting-edge technology with compassionate care, the project will empower patients, support professionals, reduce health system burdens, and promote mental wellbeing across Europe.

Projektpartner

- Hochschule Campus Wien Forschungs- und Entwicklungs GmbH