

## CARE-CDS

Collaborative Approach: Reducing care challenges through Evidence-based nursing Practice and Clinical Decision Support

<b>Programm / Ausschreibung</b>	DST 24/26, DST 24/26, THCS Call 2025	<b>Status</b>	laufend
<b>Projektstart</b>	01.04.2026	<b>Projektende</b>	31.03.2029
<b>Zeitraum</b>	2026 - 2029	<b>Projektlaufzeit</b>	36 Monate
<b>Keywords</b>	person-centered nursing care, therapeutic care, decision support, evidence-based nursing practice and documentation, quality of care, primary healthcare		

### Projektbeschreibung

Die alternde Bevölkerung führt zu einer zunehmenden Zahl geriatrischer Patient:innen mit komplexen Pflegebedürfnissen, die häufig zu ungeplanten Krankenhauseinweisungen führen. Bis zu 35 % dieser Einweisungen könnten durch eine effektive Primärversorgung vermieden werden. Solche vermeidbaren Krankenhauseinweisungen belasten das Gesundheitssystem, erhöhen die Kosten durch längere Krankenhausaufenthalte und beeinträchtigen die Lebensqualität der Patient:innen. Integrierte, personenzentrierte und evidenzbasierte Ansätze sind entscheidend, um Krankenhauseinweisungen zu reduzieren, die Effizienz des Gesundheitssystems zu steigern und die Lebensqualität der Patient:innen zu verbessern.

Pflegeheime und mobile Pflegedienste stehen jedoch vor Herausforderungen wie Personalengpässen und hoher Arbeitsbelastung, was die Pflegequalität beeinträchtigt. Die Optimierung von Pflegeprozessen durch evidenzbasierte, personenzentrierte Pflegepläne und therapeutische Interventionen ist wesentlich, um diese Herausforderungen zu bewältigen. Digitale Werkzeuge, wie das VAR-Healthcare-System, bieten Pflegefachkräften evidenzbasierte Empfehlungen in Echtzeit, verbessern Entscheidungsprozesse, reduzieren Fehler und steigern die Effizienz der Arbeitsabläufe. Dennoch führen digitale Lösungen allein nicht automatisch zu einer Veränderung der Pflegeprozesse oder der Entscheidungsfindung. In der Gesundheits- und Pflegewissenschaft besteht eine Forschungslücke in Bezug auf den Einsatz von klinischen Entscheidungsunterstützungssystemen wie VAR Healthcare in der geriatrischen Pflege.

Diese Forschung konzentriert sich darauf, eine nachhaltige digitale Transformation der Pflegepraxis zu erreichen, um vermeidbare Krankenhauseinweisungen zu reduzieren. Darüber hinaus zielt das Projekt darauf ab, die Qualität der geriatrischen Pflege durch evidenzbasierte, effiziente und personenzentrierte Pflegepläne zu verbessern, unterstützt durch das digitale Entscheidungsunterstützungssystem VAR Healthcare. Dies steht im Einklang mit dem Ziel, eine bessere Versorgung näher am Wohnort der Patient:innen zu ermöglichen.

### Abstract

The aging population increases the number of geriatric patients with complex care needs, which often lead to unplanned hospitalizations. Up to 35% of these hospitalizations are avoidable with effective primary care. Such preventable

hospitalizations strain healthcare systems, increase costs due to prolonged stays, and negatively impact patients' quality of life. Integrated, person-centered, and evidence-based approaches are essential to reduce admissions, improving healthcare efficiency, and enhancing patients' quality of life. However, nursing homes and home care services face challenges such as staff shortages and high workloads, compromising care quality. Optimizing nursing processes through evidence-based, person-centered care plans and therapeutic interventions is essential to addressing these challenges. Digital tools, such as the VAR Healthcare system, provide healthcare professionals with real-time, evidence-based recommendations, improve decision-making, reduce errors, and enhance workflow efficiency. However, a digital solution alone does not automatically change nursing workflows or decision-making. A research gap exists in healthcare and nursing science regarding the use of clinical decision support tools, like VAR Healthcare, in geriatric care. This research focuses on achieving sustainable digital transformation in nursing practice to reduce avoidable hospital admissions. Additionally, the project aims to enhance geriatric care quality through evidence-based, efficient, and person-centered nursing care plans, supported by the digital decision support tool VAR Healthcare, aligning with the goal of delivering better care closer to home.

## **Projektpartner**

- Medizinische Universität Graz