

## CAREup

Integrated care platform based on monitoring of older individuals intrinsic capacity for inclusive health

<b>Programm / Ausschreibung</b>	benefit, Ambient Assisted Living Joint Programme, AAL - Ausschreibung 2021 (GB)	<b>Status</b>	abgeschlossen
<b>Projektstart</b>	01.05.2022	<b>Projektende</b>	31.01.2025
<b>Zeitraum</b>	2022 - 2025	<b>Projektlaufzeit</b>	33 Monate
<b>Keywords</b>	seniors, monitoring, intrinsic capacity, health, technology		

### Projektbeschreibung

Das Projekt sieht einen ganzheitlichen Ansatz des gesunden Alterns vor, um das körperliche, geistige und soziale Wohlbefinden als komplexes Ganzes zu fördern und ältere Erwachsene zu befähigen, ein besseres Leben zu führen und unabhängiger zu leben, so lange wie möglich.

Ganzheitlicher Ansatz bedeutet, dass es einen Multiplikatoreffekt gibt, der sich aus der Summe von drei Faktoren zusammensetzt: a) die Überwachung der natürlichen intrinsischen Kapazität des Menschen (seine Fähigkeit zu gehen, zu denken und sich zu erinnern) und die Verbesserung der Funktionsfähigkeit, b) die Anpassung von Umwelteigenschaften (Wohnungen, Einrichtungen für ältere Menschen, Gesundheitssystem, IKT-basierte Lösungen usw.) und c) menschliche Interaktionen, bzw. das Selbstmanagement des Gesundheitszustandes durch die Nutzung der CAREUP-Plattform. Damit soll sich das Bewusstsein der Senioren erhöhen und sie dazu gebracht werden, als aktiver Partner am Gesundheitsprozess teilzunehmen.

### Abstract

The project envisions a holistic approach to healthy aging to promote physical, mental and social well-being as a complex whole and empower older adults to live better lives and live more independently for as long as possible.

Holistic approach means that there is a multiplier effect that is the sum of three factors: a) monitoring people's natural intrinsic capacity (their ability to walk, think, and remember) and improving their functional capacity, b) the adaptation of environmental features (housing, facilities for the elderly, healthcare system, ICT-based solutions, etc.), and c) human interactions, or self-management of health status through the use of the CAREUP platform. This should increase the awareness of seniors and make them participate as active partners in the health process.

### Projektpartner

- EURAG Österreich - Verein der Freunde des Bundes für die ältere Generation Europas