

## Pflegebetten-Modul

Pflegebetten-Modul zur Reduktion der Sturzgefahr von pflegebedürftigen Menschen und zur Digitalisierung in der Pflege

<b>Programm / Ausschreibung</b>	BASIS, Basisprogramm, Budgetjahr 2020	<b>Status</b>	abgeschlossen
<b>Projektstart</b>	04.05.2020	<b>Projektende</b>	30.04.2021
<b>Zeitraum</b>	2020 - 2021	<b>Projektlaufzeit</b>	12 Monate
<b>Keywords</b>			

### Projektbeschreibung

Die Vorbeugung von Stürzen ist in der Betreuung von pflegebedürftigen Menschen eine der größten Herausforderungen. Dabei ist insbesondere nachts die Verletzungsgefahr von sturzgefährdeten Personen auf Grund von erhöhten Risikofaktoren besonders hoch:

- geringere Grund-Helligkeit
- eingeschränkte Sehkraft
- Müdigkeit, Verwirrtheit
- eingeschränkte Verfügbarkeit von Pflegekräften oder pflegenden Angehörigen

Die Studie „An Investigation into Midnight Lighting for the Elderly“ zeigt, dass ältere Menschen im Durchschnitt 2,3 Mal pro Nacht aufwachen, wobei die Anzahl der Schlafunterbrechungen mit dem Alter zunimmt. Laut besagter Studie besuchen manche ältere Personen sogar bis zu drei Mal in einer Nacht die Toilette, wobei der Weg zum Badezimmer und wieder zurück das Risiko eines Sturzes, bzw. einer Verletzung massiv erhöht. Diese führen wiederum zu langfristigen Folgen und können die Lebensqualität der betroffenen Personen massiv beeinträchtigen. Als Konsequenz dieser Erkenntnisse wird eine sicherere Beleuchtungsumgebung für die betroffenen Personen gefordert, durch welche der Weg zur Toilette sicherer gemacht und der Schlafrhythmus nicht beeinträchtigt werden soll.

Genau dieser Forderung wollen wir mit der ersten Ausbaustufe des Pflegebetten-Moduls „Elly“, der „Beleuchtungseinrichtung für Pflegebetten zur Vorbeugung von Stürzen von pflegebedürftigen Personen“, nachkommen.

Die Idee ist, dass ausgehend vom Bett, sobald eine Person dieses verlässt, der Weg zur Toilette bzw. bis zur nächsten Tür durch einzelne, in optimaler Helligkeit leuchtenden Lichtpunkte gekennzeichnet wird, bzw. die Person zum oder in Richtung dieses Ziels geleitet wird, ohne dass dabei der Schlafrhythmus beeinträchtigt wird. Mit einem separaten, an einer beliebigen Stelle eines jeden Bettes platzierbarem Add-On-Modul („Elly“) kann

- der größtmöglicher Nutzen,

- geringe Kosten, und
- hohe Flexibilität und Kompatibilität

erreicht werden. Mit diesem Add-On-Beleuchtungs-Modul für (Pflege-)Betten möchten wir diese Aufgabenstellung lösen.

### **Projektpartner**

- Opus Novo GmbH