

## HiStory

Sharing your stories of your heritage

<b>Programm / Ausschreibung</b>	benefit, Ambient Assisted Living Joint Programme, AAL - 11. Ausschreibung 2018	<b>Status</b>	abgeschlossen
<b>Projektstart</b>	01.04.2019	<b>Projektende</b>	31.03.2022
<b>Zeitraum</b>	2019 - 2022	<b>Projektlaufzeit</b>	36 Monate
<b>Keywords</b>	Reminiscence, Storytelling, Tourism, Culture, Teaching		

### Projektbeschreibung

HiStory stellt den Erfahrungsschatz älterer Menschen in den Mittelpunkt einer Lösung, die es ermöglicht Geschichten zu erzählen, zu teilen und zu konsumieren mit dem Ziel, Menschen sowohl interkulturell als auch generationenübergreifend zu vernetzen. Ältere Menschen blicken auf ein Leben voller Erinnerungen zurück und die meisten von ihnen erinnern sich deutlich an ihre Vergangenheit. Über ihre persönlichen Geschichten zu sprechen, hilft Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl zu erhalten und sozial und kognitiv aktiv zu bleiben. Dies gilt sowohl für Menschen, die noch mobil und aktiv sind, als auch für Menschen, die nicht mehr so leicht ihr Zuhause verlassen können oder in einer Pflegeeinrichtung leben. HiStory baut auf diesem Wissen auf und bietet eine innovative Möglichkeit, Tourismus, Bildung und Kultur durch persönliche Perspektiven angereichert, neu zu erleben. HiStory ist dabei ein partizipativer Ansatz des kollektiven Geschichte-Machens.

### Abstract

HiStory puts elderly people's wealth of experience to the centre of a solution that enables telling, sharing and consuming stories with the aim to connect people cross-culturally as well as cross-generationally. Elderly people are looking back on a life rich of memories and most of them quite clearly remember their past. Talking about their personal stories to others helps to maintain their confidence and self-esteem and keeps them socially and cognitively active. This is true for people who are still mobile and active as well as for people who can no longer easily leave their home or are living in a care facility. HiStory builds on this knowledge and provides a novel way of experiencing tourism, education and culture - enriched by personal perspectives. HiStory is thereby a co-creational approach of collective history making.

### Projektpartner

- DI (FH) Dr. Kathrina Dankl